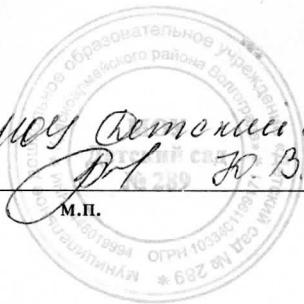


Заказчик:
Заведующий

МОУ Детский сад № 289
Ю. В. Беккер
М.П.



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 1 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					1
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	361,1	
2 Завтрак							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					ТТК №62
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	21,2	20,4	89,7	634,8	
Полдник							
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		450	25,8	20,9	79,4	612,4	
Всего за день:			57,6	55,9	232,6	1 683,4	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					400
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		380	23,2	24,7	27,6	432,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		650	20,0	17,6	84,9	586,6	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150					ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		450	28,1	21,6	61,9	571,7	
Всего за день:			72,1	64,7	193,4	1 682,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 3 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180				ТТК №83	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					
Итого за завтрак		425	19,8	13,4	69,7	479,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180				399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50				ТТК №28	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10					
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		707	24,1	23,1	82,9	653,0	
Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	50				ТТК № 32	
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
Итого за Полдник		465	24,8	33,6	71,1	691,6	
Всего за день:			69,6	70,3	241,4	1 898,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 4 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180				ТТК №106	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					3
Итого за завтрак		420	14,4	15,2	48,6	395,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0		91,2
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60				ТТК №47 ТТК №67 376	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	33,7	35,2	67,2	726,7	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	150				ТТК №150 351 401 473	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					
Итого за Полдник		450	21,3	19,6	75,9	577,3	
Всего за день:			70,2	70,8	210,7	1 790,4	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 5 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180				ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				2	
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180				399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50				20	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	180				ТТК №87/1	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				ТТК №7	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	25,8	21,7	90,6	667,2	
Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				ТТК №77	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		475	17,5	15,3	83,3	564,1	
Всего за день:			57,4	48,8	265,1	1 763,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
Итого за завтрак		400	16,9	12,5	55,1	400,6	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		770	22,7	18,5	87,4	622,3	
Полдник							
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75					458
Итого за Полдник		492	20,7	11,2	93,0	566,2	
Всего за день:			61,0	42,7	267,4	1 726,1	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
м.п.

Исполнитель:
Директор _____
м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 7 вариант							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		430	18,6	24,2	32,0	425,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					ТТК №202
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					348
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		655	25,1	15,8	85,2	604,6	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
	БАТОН	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	25,9	23,2	85,3	660,7	
Всего за день:			70,5	63,4	220,2	1 766,2	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
Итого за завтрак		430	18,4	14,1	54,6	420,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №47
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	Итого за обед						682
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
	Итого за Полдник						450
Всего за день:			60,8	69,3	225,4	1 810,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
м.п.

Исполнитель:
Директор _____
м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		635	26,6	18,4	86,7	648,4	
Полдник	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		450	24,1	18,5	74,0	568,2	
Всего за день:			69,5	49,6	237,8	1 714,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 10 вариант							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				ТТК №72 394	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		430	21,5	26,7	37,8	483,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180				399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7		75,1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50				ТТК №88/1 ТТК №66 376	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180					
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		670	23,8	16,4	87,2	594,7	
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70/5				ТТК №61 166 392	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		445	21,3	17,3	67,6	519,4	
Всего за день:			67,5	60,6	210,3	1 672,9	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 11 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107 395 1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	368,6	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					ТТК №87 ТТК №64 348 372
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180					
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		670	23,6	12,0	105,8	648,2	
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					54 ТТК № 33 355 393
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
Итого за Полдник		452	17,6	24,1	74,4	594,0	467
Всего за день:			51,9	51,0	247,3	1 702,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 12 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/5					ТТК №83
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		430	19,3	14,2	49,8	404,7	
2 Завтрак							
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за обед		660	24,0	23,3	100,3	715,9	
Полдник							
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	150					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	15,9	13,4	85,2	534,3	
Всего за день:			59,9	51,4	267,2	1 791,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 13 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					
Итого за завтрак		415	13,3	10,2	77,1	457,7	2
2 Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50				ТТК №88	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		720	21,2	20,0	88,7	630,4	
Полдник							
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70				ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
Итого за Полдник		500	20,9	16,8	73,1	536,3	478
Всего за день:			56,3	47,2	256,6	1 699,5	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 14 вариант							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №155
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					
	КАКАО С МОЛОКОМ	200					
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		420	13,7	17,7	60,2	460,7	
2 Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					ТТК №28/1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	180					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		600	23,3	20,9	65,4	550,6	
Полдник							
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140					ТТК № 32
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
Итого за Полдник		450	27,5	35,2	85,3	785,4	
Всего за день:			65,4	74,0	228,6	1 871,8	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		430	13,6	11,3	52,8	368,5	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	180					ТТК №44/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед		630	22,5	20,5	88,1	629,6
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		447	18,8	17,8	63,9	499,2	
Всего за день:			55,6	50,1	236,7	1 634,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180				437,5	ТТК №106
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		455	12,2	11,5	69,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				91,2	368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50				713,2	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	180					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		600	33,9	35,3	63,9		
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70				558,6	ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		510	21,9	16,6	76,8		
Всего за день:			68,8	64,2	229,6	1 800,5	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					3
Итого за завтрак		405	11,4	13,4	43,6	347,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БАТОН	40					
Итого за Полдник		450	36,7	27,3	58,4	646,3	
Всего за день:			70,2	65,5	213,4	1 764,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 18 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5				ТТК №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					
	Итого за завтрак	БАТОН					
		400	15,6	12,2	56,4	399,5	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180				368	
		180					
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50				ТТК №87	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
Итого за обед		670	24,1	21,4	92,0	673,6	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70				ТТК № 33	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
Итого за Полдник		450	17,7	25,5	87,2	664,5	
Всего за день:			58,1	59,8	252,7	1 819,7	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П. _____

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 19 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					
Итого за завтрак		437	11,8	12,4	47,0	355,1	3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №44 ТТК №61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЫ РУБЛЕННЫЕ	70					
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	20,1	19,3	77,7	577,9	344 376
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					
	БАТОН	50					
Итого за Полдник		450	33,7	24,9	73,3	665,3	350 400
Всего за день:		450	66,5	56,8	215,7	1 673,4	

Заказчик:
Заведующий _____
м.п.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 20 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
	БАТОН	50					
Итого за завтрак	400	13,9					7,4
						395	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за обед	680					18,3
						ТТК №79	
						350	
						383	
Полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за Полдник		480					
Всего за день:			22,3	28,3	71,1	634,3	ТТК № 34
			55,3	54,7	261,4	1 785,9	355
						392	

Заказчик:
Заведующий _____
м.п.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	1 264,2	1 170,8	4 713,5	35 051,7
Среднее значение за период	63,2	58,5	235,7	1752,6